

# Start dappere dino's en stoere schildpadden

In Nederland zijn ieder jaar ongeveer 86.000 kinderen betrokken bij de (echt)scheiding van hun ouders. Vooral voor jonge kinderen is een scheiding een ingrijpende gebeurtenis, die vaak met veel verdriet en onzekerheid gepaard gaat. Voor kinderen in Maassluis wordt daarom de training stoere schildpadden en dappere dino's aangeboden.

## Stoere Schildpadden en Dappere Dino's?

Dit zijn preventieve groepstrainingen voor kinderen van wie de ouders gescheiden zijn. De training heeft als doel kinderen beter om te laten gaan met de veranderingen tijdens en na de scheiding. De trainers werken veel met handpop Sam (schildpad) of Rex (dinosaurus). De handpop vertelt de kinderen hoe hij omgaat met de (echt)scheiding van zijn ouders. Samen met een speciaal opgeleide trainer en een co-trainer oefenen de kinderen de volgende dingen:

- Stap voor stap goede oplossingen vinden voor problemen die ze tegenkomen
- Leren over gevoelens en problemen te praten
- Ontdekken dat zij er niet alleen voor staan

## Voor welke kinderen is het programma geschikt?

- Het groepsprogramma Stoere Schildpadden is speciaal ontwikkeld voor kinderen van 4 t/m 6 jaar
- Het groepsprogramma Dappere Dino's is speciaal ontwikkeld voor kinderen van 6 t/m 8 jaar

## Hoe ziet het programma eruit?

De Schildpadden en Dino's komen gedurende vier maanden wekelijks na schooltijd op maandag of op donderdag bij elkaar. In totaal zijn het twaalf bijeenkomsten. Eén bijeenkomst duurt 45 minuten. Een groep kan bestaan uit vier tot zes (Schildpadden) of zeven (Dino's) kinderen.

## Aanmelden?

Aan de training zijn géén kosten verbonden. Voor meer informatie, en/of om een kind aan te melden, kunt u contact opnemen met:

Rani Mooij, Team Enver-E25  
Trainer Dappere Dino's & Stoere Schildpadden  
Telefoon: 06-28556250 // E-mail: [rmooij@welzijne25.nl](mailto:rmooij@welzijne25.nl)

Meer info? <https://dapperedino.nl>

